

	- 배려와 존중으로 함께 성장하는 행복한 학교 - 가 정 통 신 문 창의융합부(담당자 연락처: 032-452-6270) http://gahyeon.icems.kr		교 훈
	우리 아이 스마트폰 과의존 예방을 위한 학부모 연수 신청		誠實

안녕하십니까? 자녀 교육을 위해 늘 따뜻한 관심으로 협조해주셔서 감사드립니다.

인천시교육청에서는 학부모의 <우리 아이 스마트폰 과의존 예방 및 대처 역량 강화>를 통한 지속 가능한 디지털문해력 교육 확산과 지역의 전문가 협력을 통한 학생의 과의존 예방 교육의 질적 향상을 기대하면서 본 연수를 추진하게 되었습니다.

1. 연수 방침

- (내용) 스마트폰 과의존 회복 및 예방의 실제
- (대상) 단위 학교 교원과 및 학부모
- (운영) 학교로 찾아가는 맞춤형(집합 및 온라인 중 학교상황에 따라 선택)으로 연수 운영
- (강사) 인천스마트쉼센터 소속 인터넷중독전문상담사로 구성
- (환류) 연수 만족도 조사를 통해 추후 과의존 예방 교육 표준안 제작

2. 연수 운영 개요

- 연수명: 스마트폰 과의존 예방 교육 교원 및 부모교육
(주제: 우리 아이 과의존 예방과 회복을 위한 감성코칭)
- 강사: 인터넷중독전문상담 전문 강사(박준재, 박은경, 홍성관)
- 연수 형태 및 소요시간: 집합연수, 1시간
- 일시 및 장소: 2022. 7. 13(수) 15:30~16:30, 별관 2층 어학실(도서관 옆)
※ 강사 일정 조정에 의한 변경 시 별도 연락 예정
- 신청기간 및 신청방법: 2022.7.1.(금) ~ 7.5.(화) 15:00, **e-알리미 회신**
- 설문조사: 연수 종료 후 2일 이내(온라인 설문, 구글 문서)
- 연수 세부 내용:

- 스마트폰과의존의 정의와 특성, 실태(현저성, 조절 실패, 문제적 결과)
- 스마트폰과의존과 트라우마와의 연관성
- 중독에 대한 이해와 종류
- 과의존의 원인 4가지
- 과의존의 회복 및 실제적인 예방법
- 중독과 자녀 양육 연결 짓기(대화법 습득을 통한 변화)
- 내 아이 감성코칭과 정서적인 나눔
- 질의응답

2022. 7. 1.

인 천 가 현 중 학 교 장